

Nage en eau glacée : un titre de champion du monde pour Karim Jenhani !

Le brise-glace grenoblois décroche au passage le record du monde du 50 mètres dos dans la catégorie C4 lors des mondiaux qui se déroulent jusqu'à dimanche à Samoëns en Haute-Savoie. Il lui reste encore quatre épreuves à disputer.

Grenoble

De France Bleu Isère

Vendredi 13 janvier 2023 à 16:29 -
Mis à jour le vendredi 13 janvier
2023 à 16:35

Par Lionel Cariou



Karim Jenhani en or aux mondiaux de Samoëns - Karim Jenhani

Ce jeudi après-midi, Karim Jenhani est monté sur la boîte, tout en haut : le nageur du Grenoble Alp'38 remporte le titre de champion du monde de nage en eau glacée dans sa catégorie d'âge (il a 41 ans). **Et il signe la meilleure marque mondiale (C4) en 31'32 centièmes !**

Au travail entre deux courses

"C'est la consécration, le résultat d'années d'effort et de sacrifices ! C'est le top du top !" nous confiait-il ce vendredi dans les bureaux de l'agence d'architecture pour laquelle il travaille, à Échirolles. Car au lendemain de son titre décroché à Samoëns, en Haute-Savoie, il est au travail... après un entraînement matinal à la piscine du campus de Saint-Martin-d'Hères ! Et le lendemain samedi, aux aurores, il reprendra la route pour Samoëns, à 2 heures, pour disputer le 100 mètres dos qui débute à 9h19. Il est inscrit à trois autres épreuves de ces championnats du monde de nage en eau glacée.



Quand la "nage en eau glacée" tient toutes ses promesses à Samoëns... - Karim Jenhani

Et à Samoëns, le cahier des charges est respecté, c'est le moins que l'on puisse dire : **"le matin en arrivant à 8h30 il y avait une couche de glace sur l'eau et l'organisation de la compétition a dû envoyer un plongeur pour casser la glace, et ils ont balancé plein de seaux d'eau tiède pour préparer le bassin."** L'eau est à 4 degrés... Rappelons que pour les concurrents les combinaisons sont interdites. Le défi pour Karim Jenhani maintenant c'est **"de ne pas sortir de la course et de rester concentré jusqu'au dernier jour"**, dimanche.